

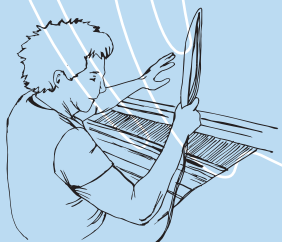
Fyrisgården är en ideell förening som grundades 1941.

Här bedrivs fritidsverksamhet för alla åldrar – barn, ungdomar, vuxna och pensionärer.

Det finns studiecirklar, caféverksamhet, förskolegrupper, fritidsgårds- och ungdomsgrupper, eftermiddagsfritids, läger med mera.

Fyrisgården samarbetar med flera föreningar och organisationer, sitter med i nätverk och arbetsgrupper för att utveckla och förbättra utbudet av fritidsaktiviteter i Uppsala, inte bara inom egen regi.

Fyrisgården har sedan länge ett nära samarbete med Uppsala kommun och har bland annat uppdrag att bedriva fritids- och kulturverksamhet för personer med funktionshinder.



Barn

TRÄGNAGARE 4–6 ÅR, 7–10 ÅR

Kom och lär dig såga, fila, spika och måla med riktiga verktyg!

Start v. 36. 12 tillfällen. Avgift: 850 kr. 4–6 år: Månd, fred kl. 10.00–11.30, 13.00–14.30. Månd, tisd, onsd, torsd. kl. 15.00–16.30. 7-års gruppen Onsd, torsd. kl. 17.00–18.30 och fred. kl. 15.00–16.30.

Ledare Annelie Örnevall och Emma Larsson.

DRAMA OCH TEATERLEK 4–6 ÅR, 7–9 ÅR

Vi läser sagor och spelar upp dem tillsammans, leker roliga lekar, klär ut oss och fantiserar. Start v. 36. 10 tillfällen. Avgift: 750 kr. 4–6 år tisdagar kl. 15.00–16.00, 7–9 år kl. 16.15–17.15. Ledare Emma-Helena Lautila.

FÖRÄLDRACAFÉ

Öppen caféverksamhet för föräldralediga. Kom och umgås! Start v. 34. Månd. och fred. kl. 10.00–11.30. Ansvarig Ylva Sandström.

BABYSÅNG/RYTMIK FRÅN 6 MÅNADER

Ramsor och sånglekar tillsammans med andra föräldrar och barn från sex månader. Start v. 36. 10 tillfällen. Avgift: 750 kr. Fika ingår i avgiften. Onsd. kl. 10.00–11.30. Ledare Jenny Normark Momquist

Ungdomar 13–20 år

UNGDOMSGÅRD

Öppen fritidsgårdsverksamhet för tonåringar hela terminen. Med bland annat biljard, pingisbord, musikutrustning, PS, wii, sportkanaler m.m. På torsdagar är det internationellt tema. Öppet: månd, onsd. och torsd, ej röda dagar, kl. 18.00–21.00. Gårdskort 50 kr/termin. Ansvarig Fredrik Wilund.

UNGDOMSGÅRD HELGÖPET

Öppen fritidsgårdsverksamhet för ungdomar. Olika aktiviteter anordnas. På söndagar är det tjejsöndag för tjejer som är 13–17 år. Datum: 11–12/9, 9–10/10, 6–7/11, 4–5/12. Gårdskort 50 kr/termin. Ansvarig Fredrik Wilund. 3G: 073–511 45 25.

INTERNATIONELLA GRUPPEN

Vill du delta i internationella utbyten med andra ungdomsgårdar? För mer information se hemsidan eller ring Åsa Morén på 018-23 87 44.

SE ÄVEN VÅR KÖR OCH TEATERVERKSAMHET UNDER RUBRIKEN "ALLA ÅLDRAR" PÅ SISTA SIDAN!

Fyrisgårdens grund i folkbildningen och det ideella föreningslivet ger ett varierat utbud av aktiviteter. Här visas endast kurser/grupper under denna termin.

Förutom kurser anordnas basar, utflykter, möten, studiebesök, projekt av olika slag, seminarier och träffar, utställningar, shower och dansföreställningar, "öppet-hus" aktiviteter med mera.

Ring eller maila expen om du vill finnas med på våra utskick med information om kommande evenemang. Du kan även prenumerera på vårt nyhetsbrev, anmälan på hemsidan.



Funktionshindrade

CAFÉ FANTASIA

Öppen caféverksamhet för ungdomar och unga vuxna med funktionshinder. Gårdskort 50 kr/termin. Kiosk finns. Tisd. kl. 18.00–20.45. Ta med ledsagare om du behöver hjälp. Ansvarig Annelie Örnevall.

TJEJGRUPP

Vi har en tjejgrupp för dig mellan 14 och 21 år med dolda funktionshinder. Träffas ca. varannan måndag mellan 18.30–20.00. Avgift: 200 kr.

SHOWDANS

Dansglädje med allt från charlston till breakdance. Dansarna jobbar tillsammans fram en scenshow. Tre grupper. Start v. 34. Sönd. kl. 14.00–15.00, kl. 15.30–17.00 samt kl. 17.30–19.00. Avgift 1 125 kr för 15 ggr. Ledare Sara Sandberg.

BARNDANS MED SHOWINSLAG

för dig med funktionshinder 7–12 år. Dansen är på barnens villkor. På ett lekfullt sätt får barnen dansa till olika typer av musik, allt från barnlåtar till melodifestivalen. Start v. 34. Sönd. 12.30–13.30. Avgift 940 kr för 15 ggr. Ledare Sara Sandberg. Ring för mer information.

ÄVENTYRSDISCO

En gång i månaden arrangeras disco för funktionshindrade på Fyrisgården. Datum: 25/9, 23/10, 20/11, 18/12. Kl. 17.00–21.00. Entré 40 kr. Ansvarig Fredrik Wilund.

DIALOGFORUM

Möten med ungdomar och beslutsfattare för att göra Uppsala bättre! Se datum på hemsidan.

Vuxna

BASARGRUPPEN

Handarbete under social samvaro. Basargruppen tillverkar vackra saker till den årliga julbasaren. Det stickas, virkas, sys, broderas och vävs. Basargruppen behöver fler medlemmar. Månd. kl. 13.00–15.30. Ansvarig Eva Lövh.

TORS DAGSTREVLIGT FÖR 55+

Kom och spela schack eller bridge och umgås. Ingen avgift. Start 2 sept. Torsd. kl. 10.00–12.00.

SE ÄVEN VÅR KÖR OCH TEATERVERKSAMHET UNDER RUBRIKEN "ALLA ÅLDRAR" PÅ SISTA SIDAN!

Alla åldrar

KULTURLUNCH

Välkommen att njuta av mättande soppa med bröd, kaffe med dopp medan du lyssnar på intressanta, personliga berättelser från världens alla hörn. Kostnad: 40 kr/ggn (medl. 35 kr/ggn). Tisdagar kl. 12.00–13.30. **14 sept.** Gunilla Lindberg "Nöjenas Uppsala" En del av Gunillas kommande bok om Uppsala. **12 okt.** Gunnar Carlsson "Kenya". Om att ge barn och unga en rejäl start i livet. **26 okt.** AnnKristin Hult "Trasa, klut och slarva - älskade textilier". **23 nov.** Ulrica Backlund "Mitt möte med Etiopien".

AFTERNOON-TEA

Slappna av och njut med gott te, varma scones, sylt, marmelad m.m. Ett buffébord står uppdukat och för 50 kr per person får du prova dig fram. Datum: fredag 10 sept. 24 sept. 22 okt. 12 nov. 3 dec. kl. 15.00–16.30.

VÄVSTUGAN

Kom och väv trasmattor, dukar, pläddar, gardiner, löpare och mycket mer! Vävstugan är öppen alla dagar samt helger. Du väver när det passar dig! Icke medlemmar betalar 30 kr/dag. Medlemmar betalar 15 kr per dag och har 10% rabatt på inslagsgarner.

TEATER FÖR ALLA ÅLDRAR

Spela teater tillsammans, gammal som ung! 12 tillfällen. Start v. 34. Avgift: 900 kr. Familjerabatt 10%. Onsdagar kl. 18.00–19.30. Ledare Jenny Normark Momquist.

KÖR FÖR ALLA ÅLDRAR

Inspirerad av Körslaget? Kom och sjung i kör med blandade åldrar. Anmäl ditt intresse till expen!

HUSETS HISTORIA

Vi har flyttat in i den anrika Karl-Johansbyggnaden från 1814. Var med och forska fram husets historia! Det finns en hel del material men troligen mycket mer. Målet är att få fram ett häfte som beskriver huset och dess historia. Hör av dig till Fyrisgården!

Bli medlem! Till alla studiecirkel tillkommer medlemsavgift.
Betala 100 kr per enskild individ eller 150 kr per familj till bg. 5261-5226.
Glöm inte att skriva födelseår, namn och adress så vi kan skicka tidningen!

Fyrisgården
Svartbäcksgatan 58
753 33 UPPSALA

Tel expedition: 018-23 87 44
Ungdomsfritids: 018-26 20 12
Vuxenfritids: 018-24 27 40

e-post: exp@fyrisgarden.se
hemsida: www.fyrisgarden.se



Fyrisgården

alla åldrars hus

hösten 2010



FYRISGÅRDEN
alla åldrars hus